

PARTICIPER AU SPORT ÉTUDIANT, C'EST RESPECTER SON ÉTHIQUE SPORTIVE

L'ESPRIT SPORTIF... moi, j'y crois !!!

1. Je respecte les règles du jeu.
2. J'accepte toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.
3. Je démontre un esprit d'équipe par une collaboration franche avec les coéquipiers et les entraîneurs.
4. J'aide les coéquipiers qui présentent plus de difficultés.
5. Je me mesure à un adversaire dans l'équité. Je compte sur mon talent et mes habiletés pour tenter d'obtenir la victoire.
6. Je refuse de gagner par des moyens illégaux et par tricherie.
7. J'accepte les erreurs de mes coéquipiers.

LE RESPECT... moi, j'y crois !!!

1. Je considère un adversaire sportif comme indispensable pour jouer et non comme un ennemi.
2. J'agis en tout temps avec courtoisie envers les entraîneurs, les officiels, les coéquipiers, les adversaires.
3. J'utilise un langage précis sans injure.
4. Je poursuis mon engagement envers mes coéquipiers, mon entraîneur et mon équipe jusqu'au bout.

LA DIGNITÉ... moi, j'y crois !!!

1. Je conserve en tout temps mon sang-froid et la maîtrise de mes gestes face aux autres participants.
2. J'accepte la victoire avec modestie sans ridiculiser l'adversaire.
3. J'accepte la défaite en étant satisfait de l'effort accompli dans les limites de mes capacités.
4. J'accepte la défaite en reconnaissant également le bon travail accompli par l'adversaire.

LE PLAISIR... moi, j'y crois !!!

1. Je joue pour m'amuser.
2. Je considère la victoire et la défaite comme des conséquences du plaisir de jouer.
3. Je considère le dépassement personnel plus important que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée.

L'HONNEUR... moi, j'y crois !!!

1. Je me représente d'abord en tant qu'être humain.
2. Je représente aussi mon équipe, mon institution et mon association régionale du sport étudiant.
3. Je véhicule les valeurs de mon sport par chacun de mes comportements.
4. Je suis l'ambassadeur des valeurs du sport étudiant.
5. Je suis le sport étudiant.



SPORT ÉTUDIANT